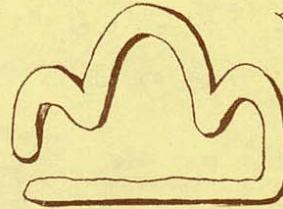
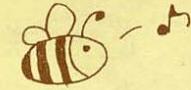


田沢湖の「旬」をお届けします



はちみつ屋新聞

2008年 夏号 No. 20



初夏のさわやかな風が
玉川まで届くようになりました。

(はちみつ屋さんのミツバチ達は
ぶんぶん元気に
ハチミツ集めに大忙し！)

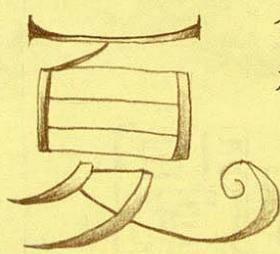
みなさま、お元気で
お過ごですか？



木の花

コクのあるおいしい
ハチミツがとれます！





花が咲きはじめると、ミツバチ達はぶんぶんハチミツ集めに大忙し！そんなミツバチ達は一体どんなおうちに住んでいるのかな？野生のものとは少し違う、養蜂場のミツバチ達の住む巣箱をご紹介いたします。

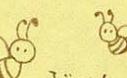


ミツバチの大公開！

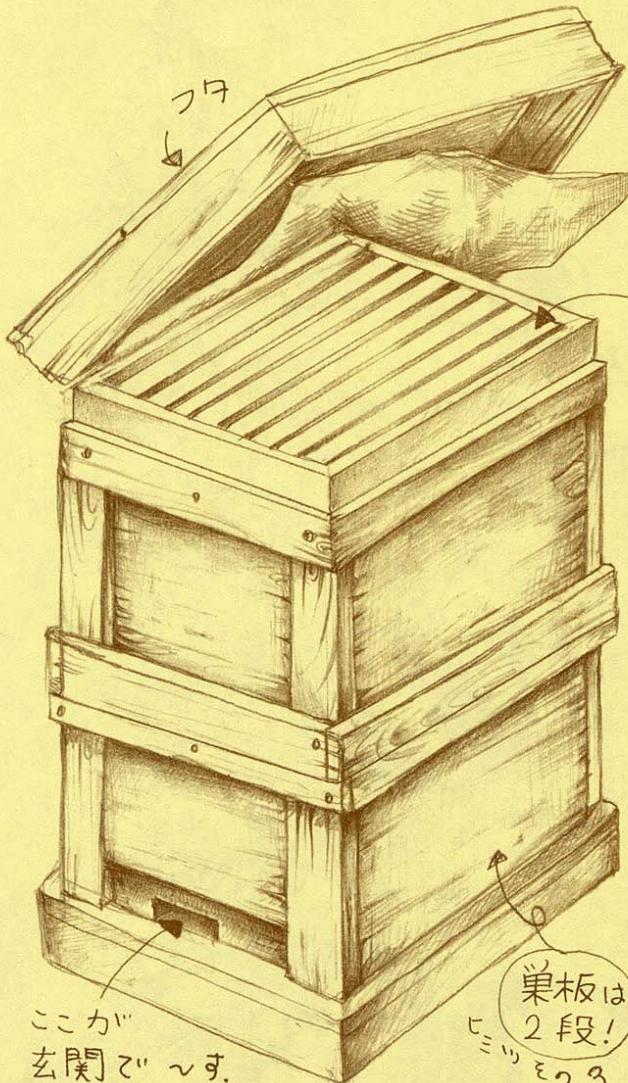


これがミツバチのおうち巢箱です！

何だないだ？



元気だよ！



ヒミツモード！ フタを開けるとすぐ「布かい」のっています！
これは、ミツバチがフタまで巣を作らないためにあります。これなら、フタを開けるたび巣がこわれませんね！

これが巣板で、ミツバチ達はここに卵を生んだり、はちみつを貯めたりします。この板一枚に約2000～2500匹ものミツバチが住んでいます。

← 今の季節、この巣箱1つに住んでいるミツバチは約3万匹もの大家族になっています！



食料となるハチミツは外側に貯めます。
大切な卵や幼虫は内側にいるんですよ～！

しかも！この巣板は、ミツバチが渡りやすい
ような間隔で入っているんですよ！

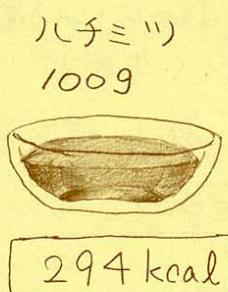
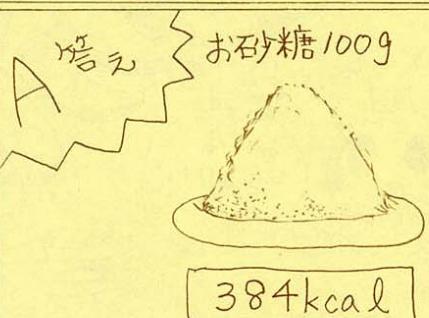
ミツバチは上の段からはちみつを貯めるので、私達人間が上の段のはちみつをいたたいた後は、上下逆さにするそうです。

いかがでしたか？今日は巣箱のことをほんの少しだけ紹介しました！
今回紹介した他にもミツバチが少しでも住みやすいようにさまざまな工夫がされています。やっぱり大きなはちみつを分けてくれるミツバチの事を考えているんですね。いつまでも、ミツバチが仲良く暮らすには、自然是絶対に必要なものです。毎年ミツバチ達がぶんぶん元気に飛び回るような、たくさんの花が咲く自然をいつまでも守っていかなくては…と思うハチでした。

ハチミツの ヒミツ!



質問
ハチミツは甘くておいしいけれど…
カロリーはどうくらいなの?



①はちみつは 90kcalも低い!!

② なんと、ハチミツのカロリーは
お砂糖の約 4分の 3 !!
また、甘さはお砂糖を 100 と
するなら、ハチミツは 100 ~ 130 !!
つまり! ハチミツは、お砂糖と
同じくらい甘いのに、カロリーは
お砂糖より低いということなのです。

ハチミツってあんなに甘いのにカロリーが低いなんてびっくり!
しかも、ハチミツに含まれる『果糖』は『低温で甘みを感じやすい』
という性質を持っています。お砂糖の主成分であるショ糖は、低温
だと甘みを感じにくいため、冷たいものに甘みをつける際に、どう
しても量が多くなってしまいかねますが、ハチミツを使うと
少しの量でOKなのです。これなら、かなりのカロリータウンか期待
できそうですよね!



☆ ハチミツは、単純だけどアイスコーヒーにハチミツを入れたりします。ほんのちょっとひかりでも甘くなるし、苦みもまろやかになるのでオススメです! 冷た~い牛乳にハチミツを入れた「ハニーミルク」もおいしいよ。これなら牛乳が苦手な人も飲めるかも! 本当に少し入るだけで甘くなるので、入れすぎには注意して下さいね。

カニワニ おいしく ハチミツ レシピ!

はちみつ
ヨーグルト
ドリンク



① 作り方

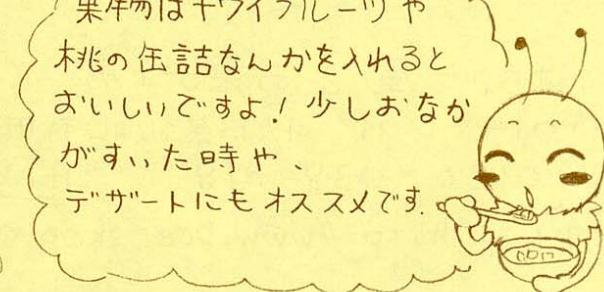
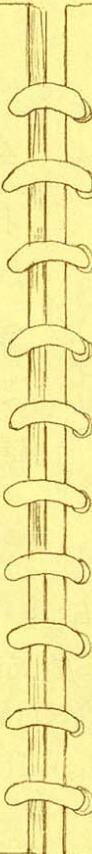
- ヨーグルト、豆乳、牛乳、ハチミツをよく混ぜ合わせる。
(ヨーグルトはフレーナタイプを使ってね)
- 果物を細かく切る。

小さめに…。
- ①に②を入れる。
- 氷の入ったグラスに注いで出来上がり!

④ 材料(4人分)

- ヨーグルト … 150ml
- 豆乳 … 100ml
- 牛乳 … 100ml
- はちみつ … 大さじ2 適量
- お好みの果物 … 適量

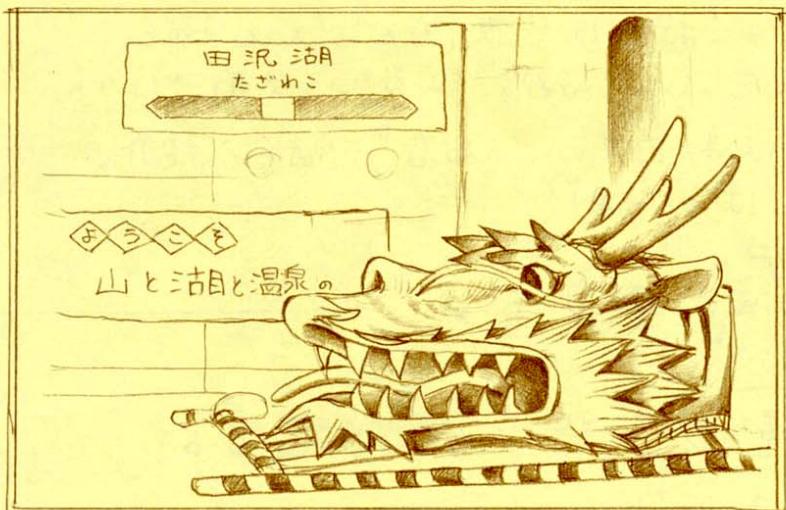
果物はキウイフルーツや
桃の缶詰なんかを入れると
おいしいですよ! 少しあなが
かすいた時や、
デザートにもオススメです。



田沢湖駅の龍!?



すじい迫力ですよ!
田沢湖駅はこの龍が
ホームで必ず出迎えしてくれます

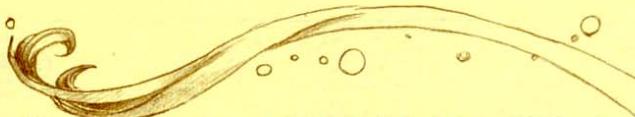


田沢湖駅のホームに堂々と置かれている巨大な龍! 実はこれ、ただの食玩りではありません。7月に行われる夏祭り「たざわ湖まつり」! このクライマックスの時使用されるおみこし「龍神様」なのです。このおみこしは、もう一つあり、2つ合わせて「双龍みこし」と呼ばれてています。龍神太鼓の音に合わせて、夜の田沢湖で踊る2匹の龍はとても幻想的ですよ!

★『辰子伝説』がモチーフ! この「龍神祭」には、元になったストーリーがあります。とてもステキなラブストーリーなので、今回はそれをご紹介いたします!

- 双龍の出会い -

昔々、辰子という美しい娘は、永遠の若さを神様に願ったために、巨大な龍になってしまいます。その後辰子は湖を作り暮らしました。それが今の田沢湖といわれています。



そして田沢湖で暮らしていた辰子は、ある冬の日、北から渡って来た鴨に、同じく人間から龍になり、八郎湖に住んでいるという「八郎太郎」の話を聞きます。辰子は八郎太郎に会ってみたくなり、鴨に「八郎様に田沢湖に遊びに来こほしい」と伝えて下さい」と頼みました。そうして次の年の冬、八郎は鴨と一緒に田沢湖にやってきました。二人はすぐに打ちとけ、来年も必ず来ると約束して八郎太郎は八郎湖へ帰って行きました。

それから毎年、八郎太郎は田沢湖へやって来るようになりました。

そのため、田沢湖は二人の愛情のように深くなり、

八郎湖はだんだん浅くなっていました

そうです。八郎湖が干拓され八郎湯となった

今では、八郎太郎は辰子と一緒に田沢湖で

幸せに暮らしているそうです。



END

この伝説にあやかって、田沢湖は「愛の湖」「縁結びの湖」とも呼ばれているそうです。

う～ん、何とかとってもロマンチック～。静かで深い湖ならではという感じですね。夏に湖畔でやったりした時を過ごす…なんていかがでしょうか!!



好評連載中!

ハチすけの秋田弁講座 ~



これから季節、「肝だめし」や「お化け屋敷」など、ちょっと怖いドキドキを体験しに行きたくなったりしませんか？そんな時、思わず口から出るのは「キャッ！」さてさて、今回は秋田弁のいろんな『キャ』をご紹介！びっくりするような「キャ！」がいっぱいいたよ！

・秋田の『キャ！』・

その①

例文 「背中キャ！」 (標準語だと) 「背中がカユイ！」

。そうなのです！秋田では、かゆい時に「キャ！」って言うんですよ！

「蚊にさされてキャ！」 ⇒ 「蚊にさされてかゆい！」…というふうに使います。今日からでも使えますよ！…けど、蚊にはさされないのかー一番ですね。

その②

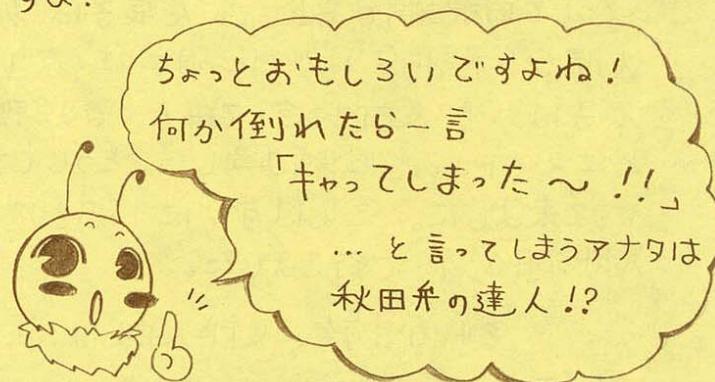
例文

(標準語だと)

「自転車キャった！」 「自転車がたおれた！」

。これは少し意外ですね！秋田弁で「キャる」や「キャった」と言つた場合何かかか倒れた！ということになるんですよ。

秋田弁	標準語
キャる	たおれる
キャりそう	たおれそう
キャす	たおす
キャした	たおした



その③

例文 「このキャっこミー、うめ～」 (標準語) 「この貝汁、うめ～」

。もう食べ物の名前にも入っている「キャ！」。キャっことは「貝」なんですよ！主に貝の入ったおみそ汁を「キャっこ汁」と言いますね～。2枚貝も巻き貝も、全部合わせて「キャっこ」と言いますよ。



いかがでしたか？今回は秋田弁の中にある、いろんな「キャ！」をご紹介いたしました！秋田弁はまだまだ不思議な言葉がたくさんあります。これからも、楽しい言葉をどんどん紹介していきますので、お楽しみに～！！ハチすけの秋田弁講座でした。

山のはちみつ屋
お菓子工房の

2008年6月に、山のはちみつ屋
のホームページが、新しく生まれ
変わりました!!

新アドレス

<http://www.bee-skep.com>

お買物も
さらにしやすくなりました!

オンラインショップ
ONLINE SHOP
お買物はこちらへ →

画面上のこのボタン
を押すと… カチッ



以前から「携帯電話でお買物がしたい!」というお声を頂いておりました。
そしてこの度、ホームページリニューアルに伴い、携帯サイトも新しく
開設いたしました。お気軽にのぞいてみて下さい!



大人気! お花ちゃんの徒然日記も随時更新していきます! さらに楽しくなった
山のはちみつ屋 新ホームページ!!これからもよろしくお願ひいたします。 ハコリ

糸編
集 後記

山のはちみつ屋新聞20号、お楽しみ
いただけましたでしょうか?

夏は楽しい行事が多いのはありますね!
暑さに負けないように、ミツバチ達と同じくら
い、夏を元気に乗りきりたいと思います。

ハチすけ

今年は玉川の山も、花の開花が早く
おや!?と私もミツバチ達も、ちょっぴり
ぶんぶんあわてています。

今年もおいしいハチミツてくれるかな?
ほら、ミツバチ達! 今年も一緒に
頑張ろうね!

はちごう

山のはちみつ屋 & お菓子工房 (有)ビー・スケップ

〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖生保内字石神 163-3

Tel 0120-038-318 (FAX) 0187-43-3098

新アドレス <http://www.bee-skep.com> E-mail bee@bee-skep.com

