

# 山のはちみつ屋新聞

全国に向けて 田沢湖の旬を お届けします!

## ごまいさつ

雪解け水の流れる音が心地よく聴こえます

あたたかな春の光に照らされて 花木が芽吹く季節となりました

みなさまいかがお過ごしですか?

## 秋田の佃煮文化

蜂五郎も子供の頃から毎日のように食べていた佃煮。冬の期間が長い秋田県、交通の便も乏しい当時は新鮮な魚がなかなか手に入らないため、保存食としてとても親しまれていました。蜂五郎の生まれは秋田県内陸部の山奥にある集落。幼少期には、大きなオートバイに昆布や、佃煮、ぼだっこ(塩鮭)、ニシンのぬか漬けやハタハタ等の塩蔵したものを沓山のせて行商人が売りに訪れていたそうです。今の時代には見ることもなくなった懐かしの風景ですね。「佃煮のなかでも「いかあられ」はおやつ感覚で、「あまり食べるなよ!」としかられたものだ。」と、佃煮を見ると子供時代を思い出す蜂五郎です。

今回はそんな秋田の美味しいものを皆様にご紹介したいという想いのもと、秋田の佃煮文化の発祥ともいわれる潟上市で、明治20年代創業の「佐藤徳太郎商店」様にお声かけし、コラボさせていただきました! 佐藤徳太郎商店さんは、「食卓に咲く、食べる人の笑顔」を思い描きながら、日々「美味しい佃煮づくり」に挑戦し続けています!

### New

### 新シリーズ登場!!

## tabegoro

タベゴロ

- いかあられ ●こがね生毒
  - カリン子わかさぎ
- の3種類

国産はちみつ使用!  
ほのかにはちみつが香る  
やわらかな味わい♪



あまじょはさが  
クセになる

# プロポリスの

気になる!!

# 質問コーナー

弊社に寄せられたお客様からのお問い合わせや、使用についてのアレコレをご紹介!

## Q. 飲む量は多くても大丈夫?

弊社では体重10kgに対して1滴を目安としていますが、多く飲んでいただいても問題はありません。通常より多めに摂取した場合でも害はないことが多くの研究でわかっています。普段より少し体調に気を付けたい時には、少し多めに摂取するとよいでしょう。

がぜのひきはじめての  
のどの痛みには少し濃いめに  
といったエキスを口に含みうがい  
のようにコロコロ...

あとは痛みが  
スーッとひきます!  
心強い味方です!



プロポリスエキスの成分が吸収されにくくなるので、  
カフェインを含む飲み物(コーヒーや緑茶など)と  
一緒に摂らないで下さい!



召し上がる場合は  
30分以上間隔を  
あけてからどうぞ!

## Q. 他の薬と併用しても大丈夫?

抗がん剤、糖尿病や血圧のお薬等と併用しても副作用はないと言われています。今までも多くの患者さんが摂取、研究されてきましたが合併症がでた、症状が悪化した!という報告はされておられません。ですがどうしても不安であるという方は、かかりつけのお医者様にご相談下さい。

## Q. コップに付着するヤニは食べた方がよい? 体の中に残ってしまわないの?

コップに付着するヤニは、プロポリスの成分を抽出する際に完全にろ過しきれない"蜜ろうや樹脂"の成分です。このヤニ自体にプロポリスの成分が含まれているわけではないので、付着したヤニを食べる必要はなく、また体内に入ったヤニは体外へ排出されます。プロポリスエキスを飲む際は専用のコップを用意し、気になったら消毒用エタノールでさっと拭くと良いでしょう。

紙コップより



ろさいガラス製のコップよりも  
百貨店などで売っている色付き  
の小さいプラスチックコップなど  
が良いでしょう。



洗える! ぶける!  
色も気にならない!

## Q. なぜブラジル産が良いと言われるの?

中国産や台湾産などもあるのになぜ?

### A. 殺菌力などが他に比べ強力なため

よく言われているのが「ミツバチが暮らしている環境が悪いところほど、良質なプロポリスが採れる。」ということです。ブラジルの密林にはバクテリアやウイルスといったミツバチの巣に害を及ぼす存在が多く、それらに対抗するためより強力な殺菌・抗菌力のあるプロポリスがつくられる!ということですが、ブラジルも地域により環境が違います。一概には言えませんが、内陸部の高原で採れるプロポリスがより良質であると言われています。

弊社のプロポリスは、ブラジル産  
「ビー・プロポリス・ブラジル社」の  
「Extra GREEN PROPOLIS」  
を取り寄せております!



社長自ら現地調査済

はちみつをちょこっとプラスするだけでいつものスキンケアがワンランクUP!

# スキンケアにも効果あり! はちみつ活用術!

はちみつがもつ機能性や抗菌作用はカラダの外側からも効果アリ! 優れた浸透性と保水力をもつはちみつが、肌を潤いをもたらすはちみつ本来の抗菌効果と糖分がお肌を保護し整えます。

はちみつに期待できる美容効果はこんなにたくさん!

保湿  
効果

アンチ  
エイジング

ニキビ  
予防

美白  
効果

シミ  
改善

ちょっぴり加えてしっとりお肌!

## ◆ はちみつ洗顔 ◆

普段使用している洗顔石けんや洗顔料を泡立てそこにはちみつを1~2滴(約小せじ1)プラスするだけ!よく混ぜて洗顔し洗い流して完了♪



## ◆ はちみつ化粧水 ◆

普段使用している化粧水にはちみつを1~2滴(約小せじ1)ほど加え混ぜてからパッティングします。毎回混ぜるのが手間だと感じたらまとめて化粧水にはちみつを溶かしておけば手間なく使えます♪



はちみつを混ぜた5容器をよく振ってなじませます。化粧水の性質は変化することはないので、期日まで使用することができます。

そのまま塗って保湿効果!

## ◆ はちみつパック ◆

少量の水ではちみつ1~2滴(約小せじ1)をのばして顔に塗るだけ!5分ほど(忙しい時は2~3分)おいて洗い流して完了!入浴しながらだと蒸気で毛穴も開いているので浸透しやすく、なお良しです♪

はちみつ1杯にオリーブオイル(+好みの美容オイルがあれば数滴加える)を混ぜあわせて塗るのも効果的!

※はちみつの量は目安です。そのままつけるには量が多いかな?と思ったら、調整して自分好みに!

使いたいけどもったいない...

ちょっぴり高価なはちみつを、スキンケアへ使用することに抵抗がある方も多いと思います。そんなときは、はちみつが入っていた容器の底などに少量残ってしまったはちみつを使用することをおすすめしております!

最後まで余すことなく  
はちみつをご堪能下さい♪



# 蜂五郎のオンライン日和

## ～BunBun! おんらいんがいぎ～

コロナ禍にある現在、山のはちみつ屋でも昨年から徐々にオンライン会議をすることが増えました！  
緊急事態宣言の発令地域が増える中、普段であれば直接お会いしていた取引先の方と、画面越しの会議。はじめは緊張した様子でしたが、持ち前の適応力を発揮しすぐに慣れた様子で、オンライン会議にのぞんでいました。

とはいえ、やはり直接現地に赴くことにより良いやり取りができることもあります。特に蜂五郎は人とお話しするのが大好き！どこかにお出かけしたくとうずうずしている気持ちが伝わってきます。オンラインではやはり物足りない様子…。

実店舗でも早く以前のようなお客様の笑顔を見たいとスタッフ一同願っております。

いたします。



オンライン!

まんず便利だな!



みちいからもお願いするちい!

その為にも

山のはちみつ屋店舗ではコロナウイルス対策として、サーモセンサー&アルコール消毒を設置しております。さらに入店の際のマスク着用をお願いしておりますので、ご来店されるお客様は何卒ご協力をお願いいたします。

## ～BunBun! けいたいでんわ～

ただでさえアナログ人間な蜂五郎…なんと所持している携帯電話の機種は『iPhone10』!!  
社内でも1・2を争う高性能な機種なのでは…?

多彩と思える程の機能を使いこなしているかというところ…(^\_^;)

「電話に出る」「天気予報を見る」「メッセージを読む」ができます! 必要最低限!

登録したい番号などはスタッフがかわりに登録してあげます。

調べたいこともスタッフがパソコンで調べてあげます。

でも、養蜂家にとって一番重要な「天気予報を見る」ができ、おいしい蜂蜜が採れているので満足な蜂五郎なのです。

蜂五郎のIT化は少しずつですが進歩してはいたのです。

発売してすぐ所持していた時は一同驚きでした!



お! 明日は「晴れ」だな!

いっばい蜜集めができますネ!



山のはちみつ屋新聞56号はいかがでしたか?  
前年のまれにみる雪不足から一変、冬らしい冬となった田沢湖も春へ移り変わってきました。昨年、一昨年と好調な採蜜が、今季もつづくよう養蜂部とみちい皆で力を合わせて頑張ります。

みちい

### 編集後記

今年は弊社スタッフの4人の子供たちが、小学1年生となります。家族のように見守ってきた子供たちの成長してゆく姿に、気持ちが「明るくなり」元気をもらっています。そんな明るいハッピーを、はちみつを通して皆様へお届けいたします!

蜂五郎

山のはちみつ屋新聞発行 山のはちみつ屋 & Honey Bouquet & ビーズ工房

Twitter・Facebook・Instagram

☎ 0120-038-318 ✉ bee@bee-skep.com 山のはちみつ屋 検索 Click!

いいね! フォロ-お待ちしてます!

〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖生保内字石神163-3 (有)ビー・スケップ

